



## ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO

### TITOLO DEL PROGETTO:

UN VOLONTARIO PER AMICO ... ACCORCIAMO LE DISTANZE

### SETTORE e Area di Intervento:

A – assistenza 06 – Disabili

### OBIETTIVI DEL PROGETTO:

#### Obiettivi generali

Il Progetto di Servizio Civile “Un volontario per amico .... accorciamo le distanze” si prefigge la finalità di condurre i giovani volontari in una realtà differente ma tangibile, di coinvolgerli in un percorso eterogeneo.

I volontari rapportandosi con le persone diversabili e con le loro difficoltà traggono insegnamento e forza attraverso il contatto con esperienze di sofferenza. Il contatto umano porta allo sviluppo della consapevolezza della grandezza interiore che fa parte di ogni essere umano, indipendentemente dalle condizioni fisiche e psichiche. In questo modo i volontari si sentiranno parte attiva della società, potranno conoscere realtà sommerse riguardanti la disabilità e attivare le proprie risorse personali per migliorare i servizi esistenti sul territorio.

Al fine di raggiungere questo obiettivo si ritiene importante partire da una buona formazione e dalla promozione delle pari opportunità già dal momento della selezione dei volontari. Si favorirà l’accesso al Servizio Civile ai giovani a rischio di esclusione sociale e a giovani in situazione di post-affido ai Servizi sociali in modo da fornire loro la possibilità di vivere la realtà della diversità.

Rientra nell’obiettivo anche lo stimolo della capacità di comunicazione, di relazione e di lavoro di gruppo, la promozione della capacità di osservazione e dello spirito critico e il senso di responsabilità.

Il progetto intende integrare e potenziare i servizi già erogati dal Comune di Niscemi grazie al contributo dei volontari che possono investire risorse proprie alla cura del rapporto interpersonale con persone in difficoltà, svolgendo attività di supporto alla vita quotidiana degli utenti mediante la realizzazione dei seguenti obiettivi:

- Mantenere e migliorare la qualità della vita del soggetto diversabile favorendo la sua interazione e la sua integrazione sociale nel territorio di appartenenza;
- Sostenere le famiglie con soggetti diversabili per favorire loro momenti di sollievo;
- Favorire e mantenere le relazioni parentali ed amicali per i soggetti che versano in condizione di solitudine e disagio socio-familiare;
- Tradurre i bisogni manifesti e non, di singoli e di gruppi, in azioni di scambio e confronto reciproco;
- Innescare processi di conoscenza e di consapevolezza del sé e di riconoscimento dei propri bisogni e motivazioni;
- Stimolare dinamiche di crescita personale attraverso riflessioni ed

- elaborazione di atteggiamenti e comportamenti;
- Creare condizioni per aiutare il diversabile a raggiungere e a mantenere lo stato di autonomia personale e sociale.

### Obiettivi specifici

Il progetto si prefigge di curare:

- La crescita e la valorizzazione del giovane volontario e del suo senso civico;
- Il servizio d'assistenza domiciliare relativo a piccole incombenze: piccole commissioni, spesa mattutina (acquisto generi alimentari, ecc.), pagamento bollette;
- Il servizio di compagnia ai soggetti diversabili che vivono soli, emarginati o che necessitano sostegno;
- Lo sviluppo del senso di appartenenza al gruppo amicale e al contesto sociale incoraggiando al cambiamento positivo all'autostima del disabile;
- L'attività di informazione e sensibilizzazione sui diritti dei soggetti "diversamente abili";
- La partecipazione attiva del diversabile a sagre, feste civili e religiose che vengono programmate durante l'anno solare;
- L'ampliamento degli spazi di libertà e di autodeterminazione delle persone diversabili attraverso attività nel tempo libero, iniziative di socializzazione e servizi di prossimità;
- Il sostegno personalizzato domiciliare finalizzato al mantenimento o all'acquisizione dell'autonomia individuale;
- L'attività di sostegno scolastico domiciliare;
- Il supporto per la composizione di gruppi omogenei in base alle schede anamnestiche individuali;
- Il sostegno per la realizzazione di attività espressive (manuali, musicali, di scrittura);
- L'affiancamento per l'individuazione e fruizione di eventi culturali e di attività ricreative.

È evidente che la realizzazione degli obiettivi generali e specifici su esposti saranno realizzati nella logica di una attiva sinergia di tutti gli attori, le istituzioni scolastiche e pubbliche, le associazioni e le organizzazioni del privato sociale che essendo partner, ognuno con le proprie possibilità strutturali e strumentali, con le proprie risorse umane e competenze personali e professionali, daranno il loro contributo tangibile permettendo ai giovani volontari di interiorizzare un'esperienza coinvolgente e decisiva per il loro futuro.

### **CRITERI DI SELEZIONE:**

Criteri autonomi di selezione verificati nell'accreditamento

Così come già indicato in fase di accreditamento del sistema di selezione sarà assegnato un punteggio specifico a giovani con disabilità e/o con situazione di disagio sociale.

### **POSTI DISPONIBILI e SEDI DI SVOLGIMENTO:**

n. posti disponibili 4

sedi di svolgimento:

Niscemi, Ufficio Servizi Sociali	posti 4
----------------------------------	---------

### **ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEI VOLONTARI:**

- Partecipazione ai momenti di incontro, confronto e formazione;
- Assistenza per piccole attività quotidiane, quali: spesa, acquisto giornali o riviste, pagamento bollette, piccole commissioni;
- Sostegno morale e sociale ai disabili e alle famiglie;

- d. Accompagnamento per passeggiate, uscite, visite personali, escursioni;
- e. Aiuto per il disbrigo pratiche (accesso alle agevolazioni economiche, finanziarie e fiscali, accesso ai servizi socio- sanitari);
- f. Aiuto e partecipazione all'organizzazione di feste e momenti ludico-ricreativi;
- g. Organizzazione e gestione attività educative e pre-lavorative (attività di ceramica, pittura, collage e ritaglio);
- h. Attività di sostegno scolastico domiciliare.

#### **EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI:**

voce 22

#### **SERVIZI OFFERTI (eventuali):**

voce 10

voce 12

#### **CONDIZIONI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:**

numero ore di servizio settimanali 30

giorni di servizio settimanali 06

Per alcune attività o per esigenze particolari di servizio sarà necessaria:

- una turnazione oraria flessibile con possibilità di eseguire alcune prestazioni anche in giorni festivi;
- Rispetto delle direttive impartite, dell'orario previsto, delle mansioni da svolgere;
- Discrezionalità e obbligo di mantenere il segreto e la riservatezza sui dati e sulle situazioni personali di cui vengono a conoscenza in ragione del loro servizio

-

#### **CARATTERISTICHE CONOSCENZE ACQUISIBILI:**

I volontari in servizio civile acquisiranno conoscenze di tecniche educative e nelle modalità di relazione con minori svantaggiati. La particolare organizzazione dell'attività, strutturata in gruppi ed equipe, svilupperà le attitudini individuali a lavorare in gruppo e allo stesso tempo, accrescerà la capacità di autonomia e auto-organizzazione.

L'Associazione Penelope ed il Comune di Niscemi attesteranno le conoscenze specifiche acquisite.

#### **FORMAZIONE SPECIFICA DEI VOLONTARI:**

I moduli alterneranno lezioni frontali e dinamiche non formali per ogni argomento.

I modulo: legislativo (formatore: d.ssa Ferrera Rosaria totale ore: 12)

- Leggi 328/00 e 104/92;
- Legge 285/97 e 40/98;

II modulo: pedagogico (formatore: d.ssa Ferrera Rosaria totale ore: 32)

- La relazione con i minori, come capire i loro bisogni e aspettative, come ascoltarli e coinvolgerli;
- Elementi di psicologia dello sviluppo;
- Fenomeni di devianza: il bullismo e le problematiche alcoolcorrelate;
- Processi educativi e relazioni familiari;
- L'educazione emotivo relazionale;
- Lo sviluppo cognitivo;

- La sindrome di burn-out.

III modulo: formazione “sul campo” (formatore: d.ssa Ferrera Rosaria – totale ore: 24 )

- Contesto sociale e culturale del territorio;
- Esperienza pratica sulla corporeità e tolleranza del diverso;
- Esperienza pratica sul gruppo allargato;
- Esperienza pratica sul tempo e sul ritmo interiore.

IV modulo: formazione e informazione sui rischi connessi all’impiego dei volontari in progetti di servizio civile (formatore: Bucalo Giuseppe – totale ore: 4)

La formazione specifica avrà la durata di 72 ore e sarà erogata entro e non oltre 90 giorni dall’avvio del progetto